



¡Baby it's cold outside! ¡Divirtámonos adentro mientras damos la bienvenida al invierno con estas actividades!

Congelados: ¡Aquí hay dos formas divertidas de hacer que tus hijos se muevan! Trae un tazón con cubitos de hielo y pídele a tus hijos que se sienten en círculo. Si solo tienes un/a hijo/a, pueden sentarse uno frente al otro. Pongan algunas de sus canciones favoritas y comiencen a pasar el cubo de hielo de niño a niño o de padres a hijos. Al azar, baja el volumen o pon la música en pausa y quien tenga el trozo de hielo debe sostenerlo en sus manos. ¡Comienza a contar en voz alta y vean cuánto tiempo pueden sostener el hielo antes de que sus manos estén demasiado frías para continuar! Vean quién puede tener el hielo durante más tiempo. Con la música, también pueden jugar al Congelado donde todos bailan, ¡pero se congelan cuando la música se detiene!

Caminos helados: congela capas finas de agua en bandejas para hornear durante la noche. Deja que tu hijo/a juegue a carreras de autos en el hielo y vean cómo resbalan y se deslizan y tienen problemas para mantenerse en línea recta. Luego, espolvorea un poco de arena sobre el hielo y vuelve a correr con los autos. Explica cómo la arena ayuda a que el hielo no sea tan resbaladizo y por eso, en la vida real, cuando nieva, se coloca arena en las carreteras para que los coches no se deslicen.

Árboles de invierno: Echen un vistazo afuera y noten las ramas sin hojas de los árboles ahora que ha llegado el invierno. Dale a tu hijo/a tiras de cinta adhesiva y déjalo/a que cree su propio árbol de invierno. Pueden pegar tiras más anchas en un papel blanco para el tronco y tiras más pequeñas para las ramas que salen del tronco. Una vez que las tiras estén en su lugar, dale a tu hijo/a varios colores de pinturas acrílicas o de acuarela como azul, blanco y negro para pintar todo el papel y crear un cielo de invierno. Una vez que la pintura se seque, deja que tu hijo/a retire toda la cinta y tendrá un hermoso árbol blanco de invierno rodeado por un hermoso cielo de invierno. ¡Pueden crear muchos de estos árboles y hacer un bosque de invierno para exhibir en algún lugar de su hogar!

