



Huerta de Vegetales

¡Esta es una excelente actividad de motricidad fina para tu hijo/a que puede aprender sobre los vegetales mientras juega! Primero, envuelve una caja de zapatos o pañuelos descartables con papel de regalo verde y ayuda a tu hijo/a a pintar o colorear la parte superior de la caja de marrón (esta es la tierra). Luego, pega dibujos o coloca pegatinas de diferentes tipos de vegetales en la parte superior de los palitos de helado. Haz cortes en filas en la parte superior de la caja que sean lo suficientemente grandes como para colocar los palitos de helado. Ahora, ¡deja que tu hijo/a plante sus vegetales y los arranque cuando hayan crecido! Otra forma de utilizar esta caja es hacer que tu hijo/a plante sus verduras y luego pedirle que te entregue cada una y te ayude a aprender los nombres de las verduras. ¡También puedes decirle que elija uno o dos cada día para probar en el almuerzo o cena!

