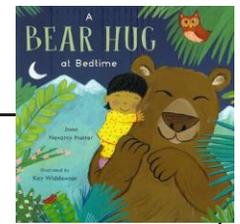




**S E P T E M B E R**

2022

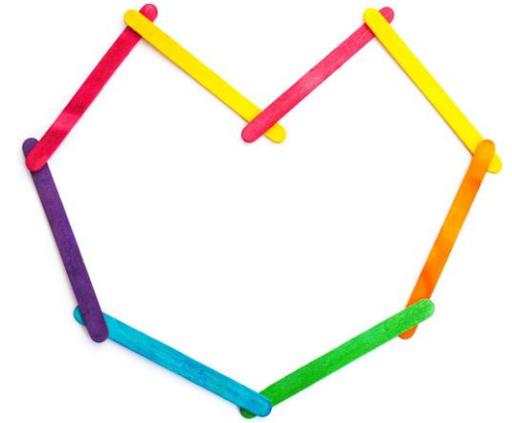


Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 ¡Mes Nacional del Pollito!  Celebra bailando el baile del pollito.	2 ¡Día de paletas de arándanos!  Refréscate con una paleta helada. Ver Actividad	3 ¡Día Nacional del Rascacielos!  Con objetos de casa crea el rascacielos más alto que puedas
4 Día Nacional de la Vida Silvestre  Da un paseo por el parque e identifica las aves locales	5 Día del Trabajo  ¡Día de la Pizza de Queso!	6 ¡Día Nacional de Leer un Libro!  ¡Toma un buen libro y disfruta!	7 ¿Cuántas palabras se te ocurren que empiecen con la letra "S"?	8 ¡Día Nacional de la Fotografía Escolar!  Crea un autorretrato con papel cartulina	9 ¡Día Nacional del Oso de Peluche!  Toma tu Oso de Peluche favorito y lee nuestro libro "Bed-time for Bear"	10 Busca objetos VERDES en casa
11 ¡Día Nacional de Hacer tu Cama! Ayuda practicando cómo hacer tu propia cama.	12 Día Nacional del Batido de Chocolate!	13 ¡Día Nacional de que los Niños Ayuden en la Cocina! Escoge un color y prueba los alimentos que combinen con ese color. Feliz cumpleaños Roald Dahl	14 Día de la Creatividad en Vivo  ¡Haz algo creativo! Haz un dibujo, canta una canción o construye con plastilina o legos.	15 ¡Día de Hacer un Sombrero!  No solo tiene que ser papel, usa cualquier elemento que tengas a tu alrededor para crear algo gracioso.	16 ¡Día de Recolección de Rocas!  Trata de encontrar rocas que tengan un fósil o una singularidad.	17 Día Nacional de la Limpieza  Tómate un poco de tiempo hoy para limpiar un área que lo necesite.
18 ¡Día Nacional del Arroz Crujiente! Crea arroz crujiente y piensa en formas de hacerlos aún más sabrosos.	19 ¡Día Nacional de Hablar Como Pirata! -Arrrr	20 ¡Día Nacional del Queso en Tiras! Celebra con un bocadillo de queso en tiras	21 ¡Día Nacional del Minigolf! Agarra papel cartulina y crea tu propio campo de minigolf	22 ¡Comienza el otoño! ¡Lee un nuevo libro sobre el otoño!	23 ¡Día Nacional de las Damas! Crea tu propio tablero de papel y juega con dos tipos de galletas goldfish.	24 Día Nacional de la Caza de Fantasmas, piensa en formas en las que puedes atrapar a un fantasma goldfish.
25 ¡Día Nacional del Cómic! Intenta dibujarte como un héroe de cómic.	26 ¡Día Nacional de la Nota de Amor! Deja una nota de agradecimiento a un ser querido	27 ¡Día de Aplastar Latas! Con ayuda, aplasta latas y habla sobre por qué es importante reciclar	28 ¡Día del Buen Vecino!	29 ¡Día Mundial del Corazón! Crea formas de corazón, ¡ver actividad!	30 ¡Día Nacional del Chicle! Intenta hacer globos o escribe sobre un nuevo sabor que crearías	

# Corazones de Palitos de Helado

Materiales:

- Pegamento
- Palitos de Helado de Colores
- Lápiz y Papel



Instrucciones:

- Toma el lápiz y el papel y dibuja un gran corazón.
- A continuación, coloca palitos de helado alrededor del dibujo del corazón.
- Pega los extremos superpuestos para mantenerlos unidos y déjalos secar.
- ¡Haz tantos como quieras!





## Paletas de yogur de arándanos

### Ingredientes:

- 1 1/2 taza de arándanos, congelados o frescos
- 1 1/2 cucharada de miel
- 4 cucharadas de leche
- 2 1/2 taza de yogur de vainilla
- 1 1/2 cucharada de miel
- Bandeja de cubitos de hielo y palitos de helado

### Instrucciones:

- Mezcla o licua los ingredientes juntos
- Vierte en la bandeja de cubitos de hielo y coloca un palito de paleta en cada cubo.
- Congela de 4 a 6 horas
- ¡Disfruta!

