

SEPTIEMBRE 2023

CALENDARIO DE ACTIVIDADES



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
			Fruta del Mes: Uvas Vegetal del Mes: Tomatillos Flor del Mes: Nomeolvides	Mes de la Herencia Hispana (del 15 de septiembre al 15 de octubre)	1 Día de Emma M. Nutt - primera mujer telefonista	2 Día Nacional de la Barba: crea una barba con un plato de papel e hilo
3 Día del Rascacielos: construye un rascacielos con elementos de la casa	4 Día del Repartidor de Periódicos: ¿cuánto pesa un periódico y cuántos puedes llevar?	5 Día de la Pizza de Queso: ¿cuántas rebanadas hacen una pizza entera?	6 Día de Leer de Un Libro: tómate 15 minutos para leer un libro	7 Día de Ni Nieve Ni Lluvia: ¿a qué temperatura la lluvia se convierte en nieve? ¿Cuánta nieve se necesitaría para hacer una taza de agua?	8 Día Nacional del Perdón: un gran día para practicar diciendo "Perdón"	9 Encuentra 10 artículos en la casa que sean morados.
10 Día Nacional de los Abuelos: hazte una foto con tu(s) abuelo(s)	11 Día del Número de Emergencia: practica los números de emergencia y cuándo es apropiado llamar a estos números	12 Día de la Motivación: haz 5 notas positivas para leerle a ti mismo/a	13 Día Nacional Para Que los Niños Tomen el Control de la Cocina: el día de hoy aprende cómo preparar un almuerzo o una cena de manera segura.	14 Día de los Gobstopper: lee el libro "Willie Wonka y la fábrica de chocolate" para una aventura de gobstoppers	15 Lee un libro el día de hoy.	16 Día de la Independencia de México: crea una pintura de hilo colorida pegando hilo en papel para hacer una imagen de tu elección. ¡Entre más colorido, mejor!
17 Día Nacional de Limpieza: encuentra una manera de ayudar a limpiar. Tu habitación o afuera.	18 Día Nacional de la Hamburguesa con Queso: haz un dibujo de tu hamburguesa con queso más creativa. ¿Le pondrías naranjas? ¿O apio?	19 Día Nacional de la Danza: ¡hoy despierta y baila!	20 Día Nacional de la Pizza de Pepperoni: haz una pizza, predice y cuenta cuántos pepperonis caben en una pizza entera.	21 Día Mundial de la Gratitud: escribe sobre las cosas por las que estás agradecido/a. O lee el libro "El Osito Dice Gracias"	22 Día sin autos: enumera otras formas de llegar a destinos que no usen un automóvil, luego haz una lluvia de ideas y crea una nueva forma de viajar	23 Día Nacional de las Damas: haz tu propio tablero de damas con papel y pompones.
24 Día Nacional de la Puntuación: Lee el libro "¿Dónde están las palabras?"	25 Día Mundial de los Sueños: crea un atrapasueños con un plato de papel e hilo. Añade color y cuentas o plumas.	26 Día de Juanito Manzanas: ¡come un refrigerio de manzana, guarda las semillas y plántalas!	27 Encuentra 10 artículos en la casa que sean verdes.	28 Día Nacional del Buen Vecino: enumera las formas en que podrías ser un buen vecino	29 Día Mundial del Corazón: come un bocadillo en forma de corazón	30 Día Nacional de Salud y Bienestar Familiar: da 20 saltos y luego relájate con un refrigerio saludable



¿Qué hay para cenar?

El 18 de septiembre, lo que hay para cenar es una jugosa hamburguesa con queso porque es el “Día Nacional de la Hamburguesa con Queso”. Este delicioso plato es tan fácil que tu hijo/a puede ayudarte a prepararlo para toda la familia. Pueden ayudar a rodar bolas de carne de hamburguesa y luego aplanarlas. Pueden colocar rebanadas de queso, cortar trozos de lechuga y untar ketchup, mayonesa y mostaza en los panes. Una vez que las hamburguesas están fritas o asadas a la parrilla, pueden usar pinzas (una gran habilidad para desarrollar la motricidad fina) para levantar la hamburguesa y colocarla en el panecillo. Y cuando toda la familia se siente a disfrutar de una deliciosa hamburguesa con queso en el Día Nacional de la Hamburguesa con Queso, tu hijo/a sabrá que ayudó a que eso sucediera!





¡Hola, Vecino!

El 28 de septiembre es el “Día Nacional del Buen Vecino” Vayan al supermercado el día anterior. Deja que tu hijo/a escoja algunos de sus refrigerios favoritos, un poco de limonada, una manga de vasos para llevar y un trozo de cartulina. Escribe en la cartulina con letras grandes: “¡Hola, vecino! ¡Para y comparte un bocadillo conmigo!” y deja que tu hijo/a coloree arco iris y soles o lo que quiera en el letrero. En la mañana del 28 de septiembre, coloca una mesa pequeña afuera en su vereda o en el pasillo de su apartamento. Saca la limonada, los refrigerios especiales y los vasos para llevar y siéntate con tu hijo/a. Cuando un vecino salga de su casa o pase en su automóvil, ¡díglele a su hijo que sostenga el letrero en alto! Con suerte, algunos de sus vecinos se tomarán un minuto para detenerse y compartir un refrigerio y esta pequeña muestra de amor al prójimo dejará una impresión duradera en tu hijo/a.

