



## Botellas Sensoriales on Brillantina

Ayuda a tu hijo/a a hacer una botella sensorial para agitarla y mirarla cuando esté triste, preocupado o asustado. Toma una botella de agua vacía de cualquier tamaño sin etiquetas. Llena la botella hasta 3/4 de su capacidad con agua tibia. Vierte una botella pequeña de pegamento líquido transparente. Deja que tu hijo/a añada pizcas de brillantina de su color favorito. Vuelve a pegar la tapa a la botella con superpegamento.

Puedes hacer varias botellas sensoriales con diferentes objetos que se suspendan en la mezcla de agua y pegamento. Cuando tu hijo/a esté emocionado, agitar o mover la botella de un lado a otro y ver cómo las ondas mueven la brillantina u otros objetos puede ser muy relajante.

