¡Preparémonos para volver a la escuela con estos consejos!

Crea un horario con imágenes: los horarios con imágenes se utilizan comúnmente en los centros preescolares para que los niños puedan predecir y comprender su día. También ayuda a calmarlos, ya que pueden ver visualmente lo que viene a continuación en su día y cuándo vendrá mamá/papá a recogerlos. ¡Puedes crear tu propio horario de imágenes en casa! Toma una fotografía de tu hijo/a vistiéndose para la escuela; comiendo su desayuno, cepillándose los dientes, subiendo al auto, y así. Incluye una foto en su salón de clases, cuando los recoges y en su rutina nocturna. ¡Tu hijo/a puede consultar estas fotos todos los días para prepararse para lo que viene luego!

¿Qué te pondrás para ir a la escuela?: Es tentador querer enviar a tu hijo/a a la escuela con su ropa más linda, pero no olvides que ¡JUGAR es el trabajo de un niño! Lo más probable es que se manchen con pintura, se ensucien y se limpien la comida por la ropa en la escuela, así que ¿por qué no dejar que elija lo que quiere usar? ¡Quizás pueden ir a su tienda favorita antes de que comiencen las clases y permítele elegir algunos artículos que reflejen su libro favorito o personajes de televisión o sus colores favoritos! Tal vez incluso encuentra uno o dos disfraces que puede usar en días especiales en la escuela (¡consulta con el maestro, por supuesto!) ¡Ser dueños de lo que usan los hará emocionarse por vestirse para la escuela!

Encantado de conocerte: traza y recorta la huella de la mano de tu hijo/a en papel de construcción de diferentes colores. Deja que coloree la mano y luego escriba las palabras: "¡¡Encantado de conocerte!!" Firma el nombre de tu hijo/a y pega una paleta en cada mano. El primer día de clases, haz que tu hijo/a se acerque a cada compañero de clase, les dé la mano y les diga "¡Encantado de conocerte!" y luego dales el recorte de la mano de tu hijo/a con la piruleta. ¡Qué buena manera de saludar a nuevos amigos!

Buenas noches, que duermas bien: todas las noches de escuela, mete a tu hijo/a en la cama y haz que te diga algo que no puede esperar para hacer en la escuela al día siguiente. ¡Esto les dará algo para emocionarse al despertar y hacer cuando regresen a la escuela!

Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D