



**Enséñale a tu hijo/a cómo realizar actos de bondad al azar con estas actividades que elegimos para ti.**

1. ¡Abraza a tu familia sin ningún motivo!
2. Dondequiera que vayan tú y tu hijo/a, déjalos abrir la puerta para otras personas.
3. Encuentra algunas piedras o rocas lisas. Escriban cosas positivas con tu hijo/a. Por ejemplo, "mantén la cabeza en alto" o "alguien te quiere". Pinta o escribe estos mensajes en las rocas y luego sal a caminar con tu hijo/a y déjalo poner las rocas en los arbustos y macetas de flores del vecindario. Dile a tu hijo/a que cuando alguien encuentre una de estas rocas, ¡le alegrará el día!
4. Pídele a tu hijo/a que elija 3 juguetes con los que ya no le guste jugar. ¡Lleva a tu hijo/a a donar los juguetes a una fundación o a un preescolar local!
5. Al final de una comida familiar, pídele a tu hijo/a que te ayude a limpiar los platos del resto de la familia.
6. ¡Haz un regalo especial con tu hijo/a y llévalo a un cuartel de bomberos o estación de policía y díganle gracias por su servicio!
7. Crea una bolsa de bendiciones. Llena una bolsa Ziploc grande con una botellita de agua, un par de calcetines para adultos, una barra de nutrirano o granola, una pieza de fruta, desodorante, enjuague bucal o cualquier cosa que creas que alguien en situación vulnerable necesitaría y apreciaría. Cuando veas a alguien pidiendo ayuda, baja la ventana y deja que tu hijo/a le dé una bolsa de bendiciones.
8. ¡Hazle saber a tu hijo/a lo especiales que son, todos los días!