

Receta para Plastilina Casera

La plastilina (también conocida como Play-doh) es fácil de hacer en casa y divertida para niños de todas las edades. Te mostramos cómo hacer tu propio juguete con colores y fragancias personalizados sin que sea tóxico.

Advertencia: Mantener alejado de perros y otras mascotas. La plastilina huele a comida para personas pero contiene mucha sal, y un perro hambriento puede comer lo suficiente como para causar un desequilibrio de sal peligroso.

Paso 1: Ingredientes

2 tazas de harina

2 tazas de agua tibia

1 taza de sal

2 cucharadas de aceite vegetal

1 cucharada de crema tártara (opcional para mejorar la elasticidad)

Colorantes para alimentos (líquidos, en polvo o Kool-Aid sin azúcar o una mezcla de bebida similar)

Aceites perfumados

Paso 2: Mezclar y calentar

Mezcla todos los ingredientes y revuelve a fuego lento. La masa comenzará a espesarse hasta parecer un puré de papas.



Cuando la masa se separe de los lados y se apelmace en el centro, como se muestra a continuación, retira la sartén del fuego y deja que la masa se enfríe lo suficiente como para manipularla.



NOTA IMPORTANTE: si su plastilina todavía está pegajosa, ¡simplemente necesitas cocinarla más tiempo!

Sigue revolviendo y cocinando hasta que la masa esté seca y se sienta como plastilina.

Paso 3: Amasa y colorea

Coloca la masa sobre una mesada limpia o un tapete de silicona y amasa vigorosamente hasta que quede suave como la seda. Divide la masa en bolitas para colorear.



Haz una hendidura en el centro de la bolita y deja caer un poco de colorante para alimentos¹. Dobla la masa, esparciendo el colorante a través del cuerpo de la plastilina, tratando de mantener el tinte crudo lejos de las manos y de la mesada. En esta etapa, se puede usar guantes, una bolsa grande con cierre hermético o una envoltura de plástico para mantener las manos limpias. Solo el tinte concentrado tiñe la piel.



Trabaja el tinte, agregando más según sea necesario para lograr el color elegido.

¹ Si usas Kool-Aid o una mezcla de bebida sin azúcar similar para darle color, prueba primero con una bolita pequeña; no llegará tan lejos como el colorante de alimentos "real".

Step 4: Juega y guarda

Cuando hayas terminado, guarda tu plastilina en un recipiente hermético. También puedes hornearla para hacer figuras de masa dura y adornos, luego pinta o decora la superficie.

