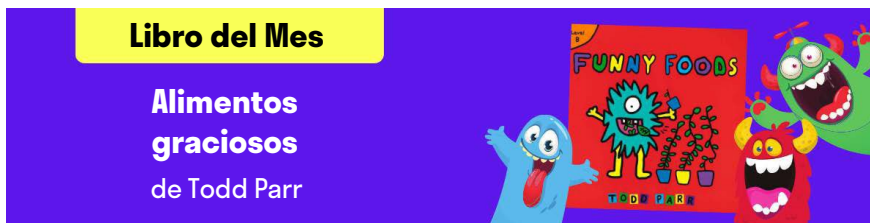


OCTUBRE 2023

Calendario de actividades

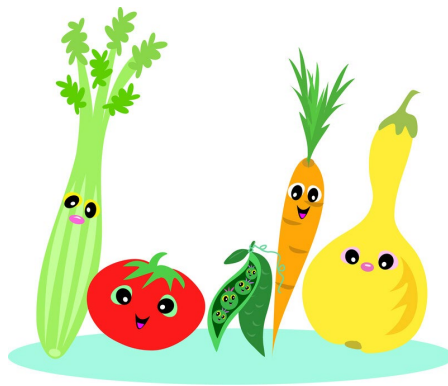


DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>1 Día Nacional del Cabello: hazte un estilo de cabello extravagante</p>	<p>2 Día Nacional de la Salud Infantil: ¡es hora de hacerse un chequeo! Haz un cuadro de buenas prácticas de salud.</p>	<p>3 Mes Nacional de las Galletas: come un refrigerio de galletas y leche, y lee durante 15 minutos.</p>	<p>4 Día Nacional del Taco: haz hoy con tu familia tacos para el almuerzo o la cena</p>	<p>5 Día Nacional de ponerse Funky: ¡sonríe, ríe y baila hoy!</p>	<p>6 Día Nacional del Sombrero Loco: decora un plato de papel, corta el centro para que los triángulos se levanten y ponte el sombrero</p>	<p>7 Día Nacional de Juegos al Aire Libre: sal y haz algo divertido</p>
<p>8 Día Nacional de Las Traes: sal y juega a las traes con tu familia</p>	<p>9 Día Nacional del Queso Mohoso: intenta un experimento con una rebanada de pan, una rebanada de queso y un plátano, ¿cuál se enmohece más rápido?</p>	<p>10 Día Nacional de Caminata en un Parque: visita un parque</p>	<p>11 Día Nacional de los Fósiles: 1 taza de café molido usado, 1/2 taza de café frío, 1 taza de harina, 1/2 taza de sal. Mezcla para formar una masa. Presiona objetos en la masa y deja secar.</p>	<p>12 Día Nacional del Agricultor: explora la importancia de un agricultor</p>	<p>13 ¡Es hora de leer un libro durante 15 minutos!</p>	<p>14 Día Nacional del Postre: come un postre de manzana</p>
<p>15 Día Mundial del Lavado de Manos: lee el libro "A Germs Journey" y explora la forma adecuada de lavarse las manos</p>	<p>16 Día Nacional del Deporte: haz algo relacionado con los deportes; pasar el balón, correr vueltas...</p>	<p>17 Hora de elegir un libro y leer durante 15 minutos.</p>	<p>18 Día Nacional de la Exaescala: celebra a los científicos e investigadores que hacen descubrimientos revolucionarios. Prueba un experimento científico hoy</p>	<p>19 Hoy es un gran día para probar una golosina de pera para el Mes de la Pera</p>	<p>20 Cumpleaños de Crockett Johnson, escritor de Harold y el Crayón Púrpura</p>	<p>21 Día Nacional de los Reptiles: colorea los tubitos de pasta y átalos para crear una serpiente. Haz una cabeza con papel o pasta de conchitas y pégala.</p>
<p>22 Día Nacional del Color: da un paseo, escribe todos los colores que ves.</p>	<p>23 Día Nacional del Presentador de un Programa de Entrevistas de Televisión: pretende ser un presentador y entrevista a un miembro de la familia</p>	<p>24 Día Nacional de la Alimentación: lee "Alimentos graciosos" de Todd Parr</p>	<p>25 Día Internacional del Artista: practica tus habilidades artísticas, puedes hacerlo abstracto como Picasso</p>	<p>26 Día Nacional de la Calabaza: dibuja una calabaza, pinta una calabaza o haz un pastel de calabaza</p>	<p>27 Día Nacional de Frankenstein: come un refrigerio verde hoy, como un kiwi</p>	<p>28 Día Nacional de los Primeros Respondedores: celebra revisando la seguridad contra incendios en el hogar</p>
<p>29 Día Nacional de la Avena: prueba algunas galletas de avena. Agrega pasas o chispas de chocolate para divertirse.</p>	<p>30 Tómate el tiempo para leer 15 minutos</p>	<p>31 Día Nacional de la Magia: sumerge un diente de león en agua y observa cómo se mantiene seco, o empuja lápices a través de una bolsita de agua, ¡sin fugas!</p>	<p>Frutas del Mes- Peras y Manzanas Vegetal del Mes- Calabaza Flor del Mes- Caléndula</p>	<p>Mes de la Herencia Filipino Americana</p>		



Jardín de Cartón de Huevos

Ayuda a tu hijo/a a comprender cuánto nos dan nuestros agricultores en el "Día Nacional de los Agricultores" el 12 de octubre, ¡permitiéndole cultivar sus propias verduras! Todo lo que necesita son algunos paquetes de semillas de vegetales, un cartón de huevos vacío y un poco de tierra para macetas. Pídele a tu hijo/a que ponga un poco de tierra en cada sección del cartón de huevos y que las riegue ligeramente. Luego, deja que tu hijo/a agregue algunas semillas en cada sección y asegúrate de que estén cubiertas con tierra. Coloca el cartón de huevos en un lugar de la casa que reciba luz solar y recuérdale a tu hijo/a que debe darle un poco de agua todos los días. Una vez que las plantas comiencen a brotar, puedes ayudar a moverlas a un recipiente más grande afuera o comenzar su propia huerta si tienen espacio. ¡Antes de que te des cuenta, tu pequeño granjero estará recogiendo sus propias zanahorias o guisantes para compartir con la familia!





¡Llama al 9-1-1!

El 28 de octubre es el “Día Nacional de los Primeros Respondedores” y qué mejor día para hablar con tu hijo/a sobre cuándo marcar al 9-1-1 en un teléfono. Habla sobre cómo protegemos y cuidamos a las personas que amamos. Pregúntales si sabe de qué nos protege un bombero o un policía. ¿Qué tal un paramédico que viene en una ambulancia? A continuación, dile que le va a enseñar cómo llamar a un bombero, a un policía o a una ambulancia si algo sucediera en la casa y mamá, papá o cualquier adulto que los cuidara estuviera enfermo y no pudiera ayudarlos. Muéstrale a tu hijo/a tres fichas. Una con un 9 y el número 1 en las otras dos cartas. Habla acerca de cómo se ven estos números. Deja que tu hijo/a pase el dedo sobre ellos para ver que los 1 son solo líneas rectas y el 9 tiene una curva en la parte superior. Muéstrale tu teléfono celular o el teléfono de tu casa y pregúntale si ve los números que acabas de mostrarle en las fichas. Permítele señalarlos y dile que no puede presionar esos botones en el teléfono a menos que haya una emergencia en el hogar y un adulto no pueda atenderlos. Finalmente, coloca estas tres tarjetas en tu refrigerador o gabinete bajo usando cinta adhesiva o imanes donde tu hijo/a pueda verlas si alguna vez necesita llamar al 911 y ¡que los socorristas vengan a ayudarlos!