



¡Aquí hay algunas formas de celebrar a MAMÁ que elegimos para ti!

**Mami dice:** ¡Esta es una excelente manera de ayudar a tu hijo/a a seguir las instrucciones y hacer lo que Mami dice! Da instrucciones como "tócate los dedos del pie" o "dale un beso a mami", pero recuérdale a tu hijo/a que solo siga las instrucciones si comienzan con la frase "¡Mami dice!"

**Una mano para agarrar:** Esta actividad de arte es divertida para hacer con mamá y ella tendrá un recuerdo que le encantará. Primero, tú y tu hijo/a se divertirán haciendo masa. Deja que tu hijo/a ponga 1 taza de harina y  $\frac{1}{2}$  taza de sal en un tazón. Vierte lentamente agua tibia (de  $\frac{1}{4}$  a  $\frac{1}{2}$  taza) y deja que tu hijo/a revuelva mientras lo vierte. Luego, haz que tu hijo/a amase la masa con las manos hasta que no esté pegajosa. Extiende la masa y aplánala hasta que sea lo suficientemente grande para que tu hijo/a presione la huella de su mano en ella. Retira la masa extra para que solo quede la huella de la mano. Coloca la huella de la mano en un recipiente para producir una forma curva a partir de la huella de la mano. Una vez seca, tu hijo/a puede pintarla o dejarla del color natural de la masa. De cualquier manera, ¡mami ahora tendrá un anillero o joyero con la forma de la manito de su hijo/a que puede usar ahora y cuando su bebé haya crecido!

**Juego de Unir:** Necesitarás algunas tarjetas, libros, revistas viejas y pegamento. Ayuda a tu hijo/a a leer libros y revistas en busca de diferentes conjuntos de mamás y sus bebés. Estas imágenes pueden ser animales o personas. Tu hijo/a pondrá a cada mamá en una tarjeta y a cada bebé en una tarjeta diferente. Luego, mezcla las cartas y dáles la vuelta para jugar a unir. Tu hijo/a le dará la vuelta a dos tarjetas diferentes y si son una pareja de mamá/bebé, se quedará con las tarjetas. Si no, dan la vuelta a las tarjetas y es tu turno. Si no puede encontrar suficientes imágenes en libros o revistas, ¡puede imprimir algunas de Internet!

**Tiempo fuera:** A veces, las mamás necesitan un "descanso". Ayuda a tu hijo/a a hacer un colgador de "Tiempo fuera" que mamá pueda colgar en la puerta de su dormitorio cuando necesite unos minutos de silencio. Simplemente corta un trozo de cartulina por la mitad y corta un círculo para colgar en el ganchito de la puerta. Deja que tu hijo/a lo decore con cualquier material que tenga a mano y luego deja que se lo dé a mamá como su permiso para "Tiempo fuera".