

Mayo

Construyendo Comunidad

Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Virtud: Honestidad: ser sincero en lo que decimos y hacemos. Calendario creado por: Dra. Pamela Connor, Capacitadora y Consultora Educativa Traducción de: Manuela Rodríguez			1 Cada vez que tu hijo/a juegue con juguetes, asegúrate de volver a ordenarlos. Mientras tanto, ¡hablen sobre lo agradable que es trabajar juntos para limpiar el desorden!	2 Antes de que tu hijo/a se vaya a dormir por la noche, pregúntale o ayúdale a nombrar 3 cosas o personas por las que esté agradecido/a en su vida.	3 ¡Asegúrate de tener fotografías en tu casa de familiares y amigos para mostrarle a tu hijo/a las personas de tu comunidad!	4 ¡Lee este calendario y reúne los suministros que puedas necesitar para las manualidades y actividades planificadas para este mes!
						
5 Ayudantes de la comunidad 	6 Jueguen a "Luz roja, luz verde" donde tu hijo/a se mueve cuando hay luz verde y se congela cuando hay luz roja. Usa una gorra de policía cuando digas los colores.	7 ¡Un recipiente sensorial lleno de harina con un batidor, una cuchara, una taza medidora, cucharitas, tazones pequeños y un colador para jugar al chef!	8 Utiliza un bolso viejo con correa como bolsa de correo. Ayuda a tu hijo/a a hacer tarjetas para familiares, amigos, etc., pónlas en la bolsa de correo y ¡déjale entregar el correo!	9 PÁG DE ACTIVIDAD <u>Conductor de autobús,</u> <u>granjero y oficial de</u> <u>policía</u>	10 ¡Tu hijo/a puede ser un ayudante comunitario! ¡Dale a tu hijo/a un par de pinzas de cocina y una bolsa de plástico, vayan a caminar y deja que recoja la basura en su comunidad!	11 Cierre de Finde ¡Lee y repite cualquiera de las actividades que hiciste esta semana para aprender sobre los ayudantes comunitarios!
12 Comunidad de bondad 	13 Deja que tu hijo/a exprima toda la pasta de dientes de un tubo pequeño y que intente volver a colocarla. ¡No puede hacerlo! Es como con las palabras desagradables. ¡No puedes borrarlas!	14 Haz un frasco de bondad lleno de actos de bondad realizados por o hacia tu hijo/a durante la semana. ¡Al final de cada semana, lee los actos de bondad en voz alta a tu familia!	15 Ayuda a tu hijo/a a pintar corazones y caritas sonrientes en rocas lisas. ¡Coloca las rocas en diferentes lugares donde otros puedan encontrarlas y disfruta de tu día con amabilidad!	16 PÁG DE ACTIVIDAD "Bondad gratis"	17 Da el ejemplo diciendo "por favor" y "gracias" siempre que estés con tu hijo/a. Si te escucha usar palabras amables y apreciadas, ¡también lo hará!	18 Cierre de Finde ¡Lee y repite cualquiera de las actividades que hiciste esta semana y que te ayudaron a aprender formas de ser amable!
19 Comunidad de amigos 	20 Ayuda a tu hijo/a a hacer pulseras de la amistad con hilo y cereal Fruit Loops. ¡Ponlos en bolsas Ziploc para mantenerlos frescos hasta que pueda compartirlos con sus amigos!	21 ¡Invita a los amigos de tu hijo/a y pídeles que cada uno traiga una fruta diferente para ayudar a preparar una ensalada de frutas de amistad!	22 Cuando juegues con tu hijo/a, asegúrense de "turnarse". Utiliza ese término mientras juega para inculcar la importancia de turnarse cuando juega con amigos.	23 PÁG DE ACTIVIDAD "Burbuja personal"	24 Pon la música favorita de tu hijo/a y cada vez que detengas la música, dale un abrazo, toma su mano, bésale en la mejilla o choca esos cinco. ¡Así tratamos a nuestros amigos!	25 Cierre de Finde ¡Lee y repite cualquiera de las actividades que hiciste esta semana y que te ayudaron a aprender a ser un buen amigo!
26 Comunidad de servicio 	27 ¡Sean voluntarios con tu hijo/a en un refugio de animales! ¡Trae contigo una donación de comida para perros y/o gatos!	28 Sean voluntarios con tu hijo/a en una despensa de alimentos. ¡Trae contigo una donación de alimentos enlatados o no perecederos!	29 ¿A tu hijo/a se le han quedado pequeños los libros para bebés? ¡Pon algunos en una bolsa y dónalos a un hospital infantil o a una guardería local!	30 PÁG DE ACTIVIDAD "Ahorra, Gasta, Comparte"	31 Dona animales de peluche en buen estado a una estación de bomberos local para dárselos a los niños que puedan haber perdido los suyos en un incendio.	



Conductor de autobús, granjero y oficial de policía

¡Este libro le presenta a tu hijo/a innumerables ayudantes comunitarios utilizando fotografías de personas reales haciendo trabajos reales! Lee el libro con tu hijo/a y vayan a hacer recados, asistan a eventos o vayan a citas médicas. Coloquen una hoja de pegatinas divertidas en la parte posterior del libro con un clip. Deja que tu hijo/a mire el libro mientras no estás en casa y cada vez que vea a uno de los ayudantes de la comunidad en el libro, ¡pondrá una calcomanía en la foto de ese ayudante de la comunidad! Al final de cada día, revisen las páginas y vean cuántos ayudantes comunitarios vio y hablen sobre el trabajo que estaban haciendo cuando los vio.

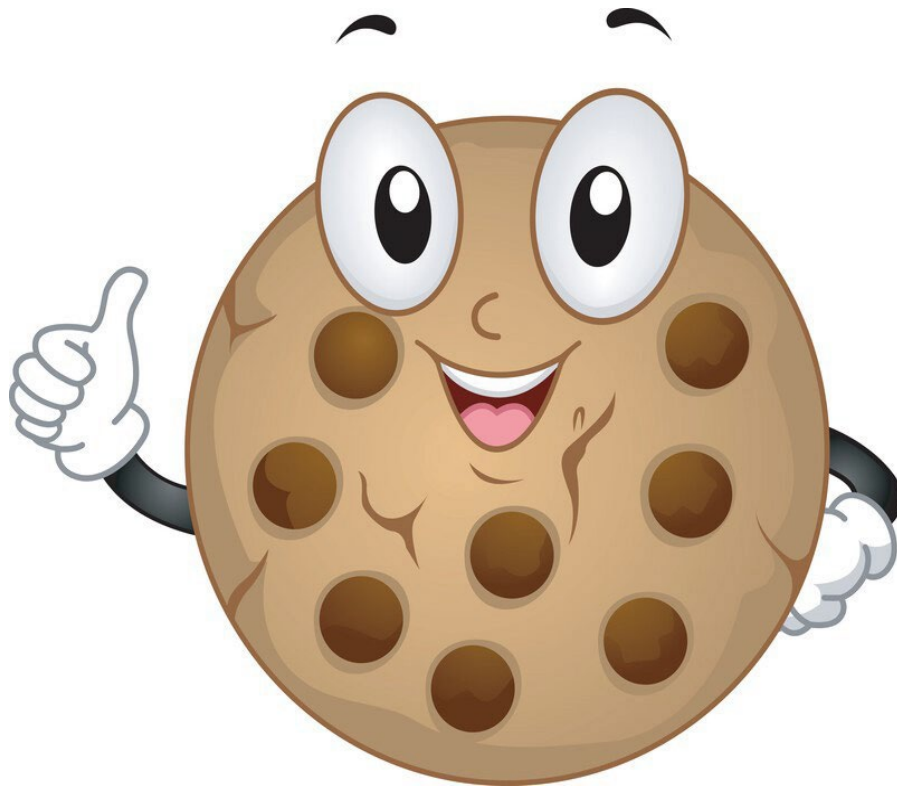
¡Esta será una forma divertida para que reconozcan a los ayudantes de la comunidad justo donde viven!





¡La bondad es gratis!

Los verdaderos actos de bondad son incondicionales. Se hacen en beneficio de otra persona sin esperar nada a cambio (bueno, ¡tal vez un gracias!). ¿Harías una deliciosa galleta con chispas de chocolate? ¿O una limonada dulce para calmar la sed? Cualquiera que sea tu talento, deja que tu hijo/a te ayude a preparar algo delicioso y a instalar un puesto de refrigerios fuera de tu casa. ¡Regala a tus vecinos, al cartero, etc. uno de tus obsequios GRATIS! ¡Este acto de bondad podría alegrarles el día!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.



Burbuja personal

Una forma de ser buen amigo es prestar atención al espacio personal del otro. Puede resultar incómodo para alguien estar demasiado cerca de otra persona cuando hablan o juegan entre sí. ¡Una forma de lograr que tu hijo/a sea un buen amigo y respete la “burbuja personal” de otro amigo es usar aros de hula-hula! Busca suficientes aros de hula para ti y tus hijos. Cada uno de ustedes estará dentro de su hula-hula y, aunque los aros pueden tocarse entre sí, todos siguen en su burbuja personal de comodidad. Luego, pueden salir del hula-hula y entrar al del otro. Conversen sobre lo difícil que es hablar, moverse o intentar jugar estando tan cerca el uno del otro. ¡Recuérdale a tu hijo/a que finja que está sosteniendo un hula-hula cuando necesite estar en su burbuja personal o que le dé a otra persona el espacio para estar en la suya!





¡Gasta, ahorra, comparte!

¡Te traemos una gran idea! ¡Esta actividad no solo enseñará a tu hijo/a a ayudar a los demás sino también a administrar su dinero! Toma tres recipientes altos y transparentes con aberturas lo suficientemente anchas como para dejar caer monedas.

¡Podrían ser botellas de agua de plástico! Utiliza un rotulador o pegatinas con las letras del alfabeto para colocar las etiquetas “GASTAR”, “AHORRAR” y “COMPARTIR” en cada recipiente y utiliza una banda elástica para unirlos. Cada vez que tú y tu hijo/a tengan un poco de cambio, pongan en cada contenedor. Cuando estén llenos, tu hijo/a puede usar el cambio en un contenedor para comprar algo que le guste. Pueden usar el cambio de otro contenedor para ponerlo en una “alcancía” más grande que guardarán y seguirán agregando con el tiempo. Y el cambio del último contenedor es para que lo compartan. Pueden donar el cambio a un banco de alimentos, a una persona sin hogar o a un amigo necesitado.

