


MAYO 2023

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
Fruta del mes: mangos y limas Verdura del mes: papas Flor del Mes: lirio de los Valles	1 Mes del Patrimonio Asiático Americano e Isleño del Pacífico	2 Día de los hermanos y hermanas: lean un libro	3 Día Nacional de los zapatos de colores diferentes: usa dos zapatos diferentes	4 Día Nacional del Jugo de Naranja: disfruta de un vaso con el desayuno	5 Día Nacional Cinco De Mayo - Astronauta - Haz un dibujo de cómo crees que se vería el espacio	6 Día Nacional de la Risa - aprende hoy sobre las emociones
7 Encuentra artículos en la casa que rimen con "lima"	8 Día Mundial de la Cruz Roja / Día Mundial de la Media Luna Roja - Encuentra objetos rojos en tu casa	9 Día Nacional del Calcetín Perdido - ¿Adónde crees que van tus calcetines perdidos? Crea una historia al respecto.	10 Día de limpiar tu habitación: ayuda a limpiar tu habitación; ¡Nunca sabes lo que puedes encontrar!	11 ¡Hora de leer! Elige un libro y léelo durante 15 minutos.	12 Haz una tarjeta del Día de la Madre para alguien importante en tu vida	13 Día Nacional de saltar como una rana: salta como una rana; habla sobre cuántos músculos de las piernas debe tener una rana
14 Día de la Madre - Celebra a todas las personas importantes para ustedes que pueden ser madres	15 Día Nacional de las chispas de chocolate: haz panqueques con chispas de chocolate para merendar	16 Día de Amar un Árbol: tómate el tiempo para leer un libro debajo de un árbol	17 El mango es la fruta del mes: cómete un mango en la merienda	18 Día sin platos sucios: lava y guarda los platos después de cada comida	19 Día Mundial de plantar una huerta: dibuja y colorea una huerta con todas tus verduras favoritas	20 Día Mundial de las Abejas: aprende por qué es importante tener abejas
21 Día Mundial de la repostería: ayuda a hornear con un adulto y luego haz un dibujo al respecto	22 Día de Sherlock Holmes: haz una búsqueda de palabras o encuentra artículos en tu hogar que comiencen con "S "	23 Día Mundial de la Tortuga: colorea un caparazón de tortuga en un plato de papel. Haz el cuerpo con papel cartulina.	24 Día Nacional de la Búsqueda del Tesoro: haz que un adulto cree una búsqueda del tesoro y encuentra todos los artículos. ¡Buena suerte!	25 Día de África: intenta equilibrar un libro o una canasta vacía sobre tu cabeza	26 Día Nacional del Avión de Papel: haz aviones de papel y ve quién puede llegar más lejos	27 Día Nacional de las Paletas de Uva- disfruta de una delicia
28 Día Mundial del Hambre: usa solo 4 ingredientes para preparar 3 comidas	29 Día de los Caídos – Aprende sobre el Día del Compostaje	30 Día Nacional del Agujero en mi Balde: haz un dibujo de cómo podrías usar un balde con agujeros	31 Día Mundial de la Nutria - lee nuestro libro "Buenas noches, pequeña nutria marina" antes de dormir.	 <p>Book of the Month</p> <p>Roaring Rockets by Tony Mitton</p> <p>Visit www.booksbythebushel.com for more!</p>		



Día Nacional de la Risa

¡Cómo hacer reír a tu hijo/a el 6 de mayo, Día Nacional de la Risa!

- ¡Juega al escondite!
- ¡Cosquillas, cosquillas, cosquillas!
- ¡Ahh, Ahh, Ahh-Choo! ¡A los niños les encantan los estornudos fuertes!
- ¡Haz caras graciosas! ¡Saca la lengua!
- ¡Canta canciones divertidas! Aquí hay una donde usas su nombre (para este ejemplo voy a usar el nombre Pam):

“Pam, Pam, oh mo Pam,
Banana, fana, oh fi fam
Me, my, mo, fo, fam,
Pam!”

¡Usa cualquier nombre y palabras tontas y tu hijo/a se reirá hasta llorar!

- ¡Juega al baile congelado y asegúrate de congelarte en posiciones divertidas!





Día Nacional del Calcetín Perdido

¿Sabías que el 9 de mayo es el Día Nacional del Calcetín Perdido? De verdad, ¡y apuesto a que tienes bastantes calcetines sin sus pares! Es posible que hayas escuchado que los niños tienen problemas para concentrarse cuando sostienen algo con los dedos. Por otro lado, pueden sentirse reconfortados cuando se les coloca algo pesado, como una manta, sobre las piernas, la espalda o la barriguita. Puedes usar calcetines que hayan perdido su par para hacer estos artículos para tu hijo/a. Compra o busca en tu despensa arroz, frijoles y fideos de codo crudos. Deja que tu hijo/a ponga un pequeño embudo en la abertura de un calcetín y llene todo el calcetín con uno de estos artículos. Mientras coses el extremo abierto del calcetín con unas cuantas puntadas fáciles, pídele a tu hijo/a que llene otro calcetín con un alimento diferente. Si el calcetín es grande, se puede colocar sobre las piernas, la barriga o la espalda de tu hijo/a mientras duerme una siesta o escucha un cuento. Los calcetines más pequeños se pueden llenar y usar como una pelota sensorial o un juguete para que tu hijo/a los apriete y pase los dedos cuando están nerviosos o asustados. ¡Le has dado un buen uso a tus calcetines que no combinan!

