

¡Haz limonada casera en una bolsa Zip-lock!

¿Recuerdas la limonada de la bisabuela? Esta es tu oportunidad de recuperar algo del pasado y dejar que tu hijo/a disfrute del delicioso sabor casero del verano de los viejos tiempos, antes de la mezcla artificial de "bebida de limón". Lo mejor es que tu niño/a puede hacerlo solito/a.

Esta actividad es una excelente manera para disfrutar del clima cálido, refrescarse con un refrigerio casero o recordar el verano cuando pase la temporada. Además de divertirse, tu hijo/a experimentará con las ciencias básicas. La ciencia trata de estudiar el cambio. Siguiendo un conjunto de procedimientos, haciendo predicciones y observando resultados, ¡tu pequeño intelectual estará incursionando en el método científico!

Necesitas:

- Bolsas zip-lock
- Limones
- Agua
- Azúcar
- Hielo (opcional)
- Pajillas



Qué hacer:

1. Corta un limón en cuartos y quita las semillas.
2. Coloca un cuarto en la bolsa Zip-lock.
3. Agrega ½ taza de agua
4. Agrega aprox. 1 cucharadita de azúcar.
5. Cierra la bolsa de forma segura.
6. Mezcla suavemente el contenido de la bolsa unos 30 segundos, exprimiendo la pulpa del limón.
7. Abre la bolsa un poquito e inserta una pajilla. Si deseas, agrega un par de cubitos de hielo.
8. ¡Que disfrutes!

Antes de comenzar la actividad, reúne los elementos necesarios y pregúntale a tu hijo/a qué cree que puede hacer con los ingredientes. Pídele que haga observaciones sobre los ingredientes. Pídele que haga predicciones sobre los pasos y lo que cree que sucederá cuando los ingredientes se mezclen. Asegúrate de animarlo a que describa lo que ve, huele, oye, degusta y siente durante todo el proceso.

Puede llevar esta receta "de viaje". Simplemente coloca los limones y el azúcar en bolsas con cierre hermético antes del próximo picnic. Agrega el agua cuando llegue a su destino para un refrigerio casero en el lugar.