



¡Enseña a tu hijo/a a honrar el “Juneteenth” con estas actividades que elegimos para ti!

¿Qué es el Juneteenth? Juneteenth es una combinación de las palabras "junio" y "diecinueve" y representa la celebración de la Abolición de la Esclavitud que ocurrió el 19 de junio de 1865. Esta festividad podría ser difícil de entender para tu hijo/a pequeño, pero eso no significa que no se les pueda presentar el concepto de lo que significa ser libre.

Empieza el día: En la mañana del 19 de junio, pasa tiempo con tu hijo/a y hazle una pregunta simple: “¿Qué crees que sentirías si no pudieras jugar con los juguetes que quieres jugar o con tus amigos?” Deja que te digan cómo se sentirían y luego explícales lo afortunados que son de tener la “libertad” para hacer estas cosas.

Hora de comer: Ofrécele a tu hijo/a un almuerzo con alimentos que no le gusten. ¡Observa su reacción cuando se sientan a la mesa! Después de que se calmen, ya que seguramente estarán molestos, vuelvan a la conversación de esa mañana sobre la palabra "libertad". Mientras disfrutan del otro almuerzo con sus comidas favoritas, explícales que hace mucho tiempo había un grupo de personas a las que no se les permitía hacer lo que querían ni jugar con quien querían o incluso comer los alimentos que realmente querían comer. Anímalos a hacer preguntas y a tener una conversación sobre cómo deben haberse sentido estas personas.

Hora de dormir: Al final del día, recuérdale a tu hijo/a las preguntas que le hiciste durante el día sobre cómo se sentiría si no pudiera jugar con los juguetes que quería o jugar con sus amigos. Recuérdale cómo se sintió cuando le diste comida que no le gustaba, pero le dijiste que tenía que comerlo de todos modos. Luego, dile que en este mismo día hace mucho tiempo, las personas que no pudieron hacer todas estas cosas recibieron su "libertad" para que pudieran comenzar a vivir sus vidas como tu hijo/a vive su vida. ¡Dile que este fue un día de Celebración para estas personas y que tú, tu hijo/a y TODAS las personas siempre deben tener la libertad de vivir sus vidas!