






# ENERO 2024

# ❄️ BIENVENIDO INVIERNO ❄️

## Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p><i>¡¡FELIZ AÑO NUEVO!!</i></p> 	<p>1 ¡Cuenta regresiva! 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1</p> <p><i>¡Feliz Año Nuevo!</i></p>	<p>2 Suenen, suenen, suenen las campanas. Claro y fuerte. ¡Anuncien que el Año Nuevo ya llegó!</p>	<p>3 Pon ½ taza de yogur, 1/8 de taza de jugo de naranja y un puñado de frutas en la licuadora. ¡Cuenta hacia atrás de 10 a 1 mientras mezclas!</p>	<p>4 <i>PÁG DE ACTIVIDAD</i></p> <p>¡Prepara fuegos artificiales con sal!</p>	<p>5 Vierte 1 taza de arroz, 1 cda de vinagre y colorante en bolsitas. Vierte en una bandeja para que se seque y que tu hijo/a juegue con su "confeti" en un recipiente pequeño.</p>	<p>6 Cerrando el finde</p> <p>¡Lee y revisa las actividades familiares para recibir el Año Nuevo!</p>
<p>7 <i>FRÍO INVERNAL</i></p> 	<p>8 Mezcla 4 tazas de bicarbonato de sodio congelado con 1-2 tazas de agua fría en un recipiente. ¡Transfiere a un contenedor chico para que tu hijo/a juegue con la nieve!</p>	<p>9 Copitos de nieve... Que bailan, Y caen, En el aire, ¡En todas partes!</p>	<p>10 ¡Las pelotitas de calcetines son fantásticas bolas de nieve! Tíralas, construye un fuerte y lo mejor es que... ¡no están frías ni mojan!</p>	<p>11 <i>PÁG DE ACTIVIDAD</i></p> <p>Libro del Mes: Mi Invierno</p>	<p>12 Abrigos, bufandas, gorros, guantes y más para estar ¡calentitos! Pon un cronómetro y vean quién se viste ¡más rápido!</p>	<p>13 Cerrando el finde</p> <p>¡Lee y revisa las actividades familiares para explorar el frío invernal!</p>
<p>14 <i>DEPORTES DE INVIERNO</i></p> 	<p>15 ¿Recuerdas los calcetines que se hicieron bolas de nieve? ¡Ahora serán patines de hielo! Deslízate por toda la casa.</p>	<p>16 Dos cestas de lavandería, dos escobas y una bola de calcetines... ¡Hockey en la sala!</p>	<p>17 Ayuda a tu hijo/a a practicar saltos de esquí enseñándoles a mantener las piernas juntas, agacharse bien y doblar los brazos para darle potencia al salto!</p>	<p>18 <i>PÁG DE ACTIVIDAD</i></p> <p>Lanzamiento de bolas de muñeco de nieve</p>	<p>19 Pídele a tu hijo/a que coloque cada pie sobre 2 trozos de papel encerado. En el esquí de fondo, sólo puede moverse deslizando el papel hacia adelante, un pie a la vez.</p>	<p>20 Cerrando el finde</p> <p>¡Lee y revisa las actividades familiares para ejercitar esta semana!</p>
<p>21 <i>ANIMALES DE INVIERNO</i></p> 	<p>22 ¡Construye un fuerte usando sábanas y mantas e HIBERNA con algunos de tus libros favoritos!</p>	<p>23 Toma un osito de peluche y escóndelo en una "cueva" en tu casa. ¡Dile a tu hijo que están "calientes" cuando se acerquen al oso.</p>	<p>24 Deja que tu hijo/a vierta harina sobre una superficie plana y haga huellas con animales de plástico de invierno.</p>	<p>25 <i>PÁG DE ACTIVIDAD</i></p> <p>Oso polar, Oso polar</p>	<p>26 Infla un globo y pídele a tu hijo/a que lo coloque entre sus piernas para que pueda caminar como un pingüino.</p>	<p>27 Cerrando el finde</p> <p>¡Lee y revisa todas las actividades familiares de esta semana!</p>
<p>28 <i>CONGELADOS</i></p> 	<p>29 Llena una cubitera con agua y agrega una gota de colorante alimentario en cada compartimento. Revuelve y congela. Pinta con hielo de colores.</p>	<p>30 ¡Haz un cono de nieve con hielo picado y jugo!</p>	<p>31 ¡Baila con tu música favorita, pero cuando la música se detenga, debes CONGELARTE y volver a bailar cuando la música comience de nuevo!</p>	<p><b>Palabra del mes:</b></p> <p><b>Cooperación: el proceso de trabajar juntos para alcanzar un objetivo común.</b></p> <p>Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor, Capacitadora y Consultora Educativa</p> <p>Traducción de: Manuela Rodríguez</p>		



## Feliz Año Nuevo

¡Qué mejor manera de recibir el Año Nuevo que con fuegos artificiales! Tu hijo/a puede crear fuegos artificiales seguros usando pegamento para exprimir patrones de fuegos artificiales en papel negro. Luego, pueden espolvorear sal por todo el pegamento. Finalmente, usando botellitas de plástico de colorante alimentario líquido pueden colorear sobre el pegamento y la sal. Después de que se seque, ¡la sal hará brillar los fuegos artificiales! Al igual que los fuegos artificiales reales, estos no durarán para siempre, así que cuando comiencen a desprenderse, ¡tu hijo/a puede hacer más! ¡¡Feliz año nuevo!!





## Mi Invierno

En el libro Mi Invierno, los niños disfrutaban de todo, desde leer libros en una tienda de campaña hasta beber chocolate caliente. Hacen ángeles de nieve y patinan sobre hielo. Cenaban sopa caliente y se acurrucan con una manta extra cuando se van a dormir. ¿Cómo será el invierno de tu hijo/a? Incluso si no tienes nieve, puedes crear tus propios recuerdos invernales. Después de leer el libro, pregúntale a tu hijo/a qué actividades del libro le gustaría hacer y luego toma fotografías o ayúdale a que se dibuje bebiendo chocolate, leyendo libros y tomando sopa caliente. Pon las fotos en algún lugar de la casa. Quizás en el frigorífico o en un tablero de corcho en el dormitorio de tu hijo/a. Escribe en una hoja de papel aparte “Nuestro invierno” y pégala junto a todas las fotografías de tu hijo/a. ¡Qué manera tan maravillosa de disfrutar los fríos días de invierno!





## Lanzamiento de bolas de muñeco de nieve

¡Ya sabemos que los muñecos de nieve se derriten en un charco de agua! ¡Pero en este juego tu hijo/a podrá derribar muñecos de nieve y volver a construirlos! Necesitarás 10 vasos de poliestireno blancos, un marcador negro, uno naranja, y una pequeña pelota de espuma o blanda. Ayuda a tu hijo/a a dibujar caras de muñecos de nieve en los vasos: dos ojos negros, una nariz de zanahoria y algunos puntos negros a modo de boca. ¡Tu hijo/a puede usar su creatividad para dibujar la boca! ¡Tal vez creen una sonrisa, tal vez un ceño fruncido o tal vez un gran círculo para mostrar sorpresa! Luego, construye una torre con 4 copas en la parte inferior; 3 tazas equilibradas entre las 3 inferiores; 2 tazas en equilibrio entre las 3 tazas; y 1 taza encima. Haz que tu hijo/a se pare en un lugar designado y lance la pelota para ver cuántos vasos puede derribar. Continúa haciendo esto hasta que todos los vasos sean derribados. Si el lugar donde están parados no es lo suficientemente desafiante, aléjelo/a de las tazas. Una vez que todos los muñecos de nieve hayan sido derribados, ¡tu hijo/a podrá reconstruir la torre y volver a jugar!





## Oso Polar, Oso Polar

Oso polar, polar,  
Giro, giro,  
Oso polar, polar,  
Sin ruido, sin ruido.

Oso polar, polar,  
Salta así y así,  
Oso polar, polar.  
Dedito y nariz.

Oso polar, polar,  
Mira tus patas.  
Oso polar, polar,  
Esconde tus garras.

Oso polar, polar,  
Pega un saltito  
Oso polar, polar,  
Guiña un ojito.

Oso polar, Oso polar,  
Di buenas noches,  
Oso polar, Oso polar,  
Cierra bien los ojos.

Oso polar, polar,  
A despertarse,  
Oso polar, polar,  
A levantarse.