

ENERO 2023

Calendario de Actividades

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 Día de Año Nuevo Celebra haciendo tu propio sombrero de fiesta.	2 ¡Día Nacional de la Ciencia Ficción! - Haz tu propio cohete espacial con rollos de papel higiénico y papel cartulina.	3 Enero es el Mes de las Mandarinas -toma dos vasos de agua y dos mandarinas; pela una, deja la otra entera. Colócalas en el agua y mira cual flota	4 Día Nacional del Espagueti. - Celebra haciendo un plato de espaguetis con cartulina, pintura e hilo. ¡No te olvides de las albóndigas!	5 Día Nacional de las Aves: ¡haz un pájaro con un plato de papel! ¡Dobla el plato por la mitad, agrega un pico, ojos y plumas de papel!	6 Enero es el mes de las pasas - ¡Actividad STEM! En un vaso transparente, vierte la mitad de una latita de Sprite nueva, deja caer las pasas y observa cómo bailan.	7 ¡Hora de leer un buen libro! - Encuentra un libro de ciencia ficción para disfrutar.
8 Enero es el Mes de la Flor de Clavel - ¡Actividad STEM! Coloca el tallo de un clavel blanco en un vaso de agua con unas gotas de colorante para alimentos y ¡ve qué sucede!	9 Law Enforcement Appreciation day - Create a card for your local lawDía del Reconocimiento a las Fuerzas del Orden: crea una tarjeta para las fuerzas del orden locales. enforcement.	10 ¡Lleva tu tarjeta de agradecimiento a la policía local y tómate una selfie con ellos!	11 Día Nacional de la Leche - Celebra haciendo una máscara de vaca lechera. ¡También puedes mojar tu galleta favorita en la leche!	12 ¡Disfruta de un buen plato de sopa para el Mes Nacional de la Sopa!	13 ¡Crea una cara de oso polar! Sumerge un tenedor de plástico en pintura blanca y presiona sobre papel cartulina. ¡Recorta las orejas, los ojos y la boca y pégalos!	14 Feliz Cumple Lewis Carroll - Alicia En el País de las Maravillas - Haz la sonrisa del gato Cheshire con papel. Agrega un palito de helado para sostener la sonrisa en tu cara.
15 Cumpleaños de Martin Luther King: lee un libro como el de "¿Quién fue Martin Luther King, Jr.?"	16 Día de Martin Luther King Jr. Celebra el Día del Dragón escribiendo una historia sobre cómo sería tener tu propio dragón.	17 Haz un copo de nieve con un plato de papel con hilo. Haz agujeritos en el plato con la forma de un copo de nieve. ¡Traspasa hilos de colores a través de los agujeros y cuélgalo!	18 Día de Winnie Pooh: la cosa favorita de Pooh es la miel. Lee un libro sobre el origen de la miel.	19 Día Nacional de las Palomitas de Maíz: ¿sabías que las palomitas de maíz tienen más de 5000 años? ¡Es verdad! Practica palabras "pop corn" (Palabras de uso frecuente)	20 Día Nacional de los Amantes del Queso - ¿Cuántas comidas se te ocurren con la palabra "queso"?	21 Día Nacional de Apreciación de las Ardillas: crea un títere de ardilla con una bolsa de papel marrón y papel cartulina.
22 ¡Año Nuevo Chino! Año del Conejo. ¡Dibuja un conejo lo mejor que puedas! ¡O lee un buen libro de conejos!	23 Día Nacional del Pastel. Haz un pastel de papel y córtalo en rebanadas. ¡Practica contando cuántas rebanadas hay en un pastel entero! (2/4/8/16)	24 Día nacional de la mantequilla de maní: haz mantequilla de maní comestible con 1/2 taza de miel / 1 taza de mantequilla de maní y 2 1/4 taza de azúcar en polvo	25 Día de los Opuestos: ¡haz una búsqueda del tesoro opuesta! Encuentra algo caliente/frío, alto/bajo, suave/duro, húmedo / seco, ancho/estrecho.	26 Día Nacional del Jugo Verde: ¡haz una lista de los artículos que crees que serían buenos en el jugo verde! ¡Pruébalo!	27 Crea un atrapamoscas de cabeza de Lego: dibuja la cabeza y córtala en papel negro, pégala en una pieza de prensa y séllala, rompe el papel de seda amarillo y pégalo. Pega los ojos y cuélgalo	28 ¡Día Nacional de los Legos! ¡Es hora de sacar esos legos y crear algo divertido!
29 ¡Hora de leer de nuevo! ¡Agarra tu libro de invierno favorito y una manta!	30 Día de apreciación del plástico de burbujas: haz una medusa con un plato de papel y plástico de burbujas para los largos tentáculos.	31 Día Nacional del Revés: ¡intenta decir el alfabeto al revés!	<div data-bbox="1205 1209 1572 1278" data-label="Section-Header"> <h3>Libro del Mes</h3> </div> <div data-bbox="1227 1299 1541 1385" data-label="Text"> <p>The Snowy Day by Ezra Jack Keats</p> </div> <div data-bbox="1111 1407 1671 1437" data-label="Text"> <p>Find more activities at booksbythebushel.com</p> </div> <div data-bbox="1688 1235 1928 1465" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1951 1235 2157 1474" data-label="Image"> </div>			



¡Para y sigue!

¡En los días fríos de enero uno pasa mucho tiempo adentro! ¡Aquí hay una manera divertida de ayudar a liberar la energía de tu hijo/a mientras aprende sobre los opuestos! Este juego se llama "Para y sigue", ¡y se enfoca en los opuestos! Dile a tu hijo/a: "Te daré instrucciones y cuando diga 'Sigue', comienzas la acción y cuando digo 'Para', detienes la acción". Estos son algunos ejemplos de acciones que podría pedirles que realicen:

***¡Corre en el lugar rápido! ¡Sigue! ¡Para! ¡Corre en el lugar despacio!
¡Sigue! ¡Para!***

¡Abre tus manos! ¡Sigue! ¡Para! ¡Cierra tus manos! ¡Sigue! ¡Para!

***¡Di tu nombre en voz alta! ¡Sigue! ¡Para! ¡Di tu nombre en voz baja!
¡Sigue! ¡Para!***

¡Estírate hacia arriba! ¡Sigue! ¡Para! ¡Agáchate! ¡Sigue! ¡Para!

***¡Sonríe! ¡Frunce el ceño! ¡Sonríe! ¡Frunce el ceño! ¡Sonríe! ¡Frunce el
ceño!***

***¡Camina hacia adelante! ¡Sigue! ¡Para! ¡Camina hacia atrás! ¡Sigue!
¡Para!***

***¡Apunta tu dedo hacia arriba! ¡Sigue! ¡Para! ¡Apunta tu dedo hacia
abajo! ¡Sigue! ¡Para!***

Inventa otras acciones que sean opuestas y que sepas que a tu hijo/a le gustará. Al final del día, di: "¡Has estado despierto y ahora es hora de ir a dormir!"



Cada quien con su cada cual

¡Te traemos una forma divertida de practicar el reconocimiento de colores y contar con tus hijos! Necesitarás varios colores de plastilina, plumas de los mismos colores y palillos de dientes. También necesitará ojitos saltones de plástico y pequeños triángulos de cartulina. ¡Puedes encontrar cualquiera de estos artículos en una tienda de *Dollar Store*! Primero, ayuda a tu hijo/a a hacer dos pelotitas con plastilina de cada color, una pequeña y otra más grande. Luego, coloca la más pequeña encima de la más grande y usa un palillo para mantenerlas juntas. Deja que tu hijo/a pegue los ojitos saltones en la pelotita de plastilina y un triangulito de papel debajo de los ojos para hacer un pico. ¡Tu pajarito ya está listo para recibir sus plumas! Puedes pedirle a tu hijo/a que ponga plumas del mismo color en las pelotas más grandes de plastilina. La consigna podría ser poner un número específico de plumas en diferentes pájaros. Puedes pedirles que pongan un color específico de plumas en un color diferente de plastilina. Hay varias maneras de divertirse mientras se aprende, ¡siempre y cuando los pájaros no se vayan volando!

