



LIBRO: Si eres feliz y lo sabes

Antes de leer:

1. Lee el libro tú mismo antes de leerlo a tu hijo/a.
2. Elige un lugar para leer que esté bien iluminado y sea acogedor.
3. Pregúntale a tu hijo/a: “¿Quieres leer lo que puedes hacer cuando te sientes feliz?”



Durante la lectura:

1. Este libro se presta para cantar las palabras, ¡así que canta!
2. Lee o canta el libro por primera vez sentado con tu hijo/a y señala las acciones que los animales están haciendo.
3. Después de la primera lectura, pregúntale a tu hijo/a si quiere que lo vuelvas a leer y si puede moverse como los animales.

Después de leer:

Actividad motriz: ¡Actúa las acciones de la historia con tu hijo/a! Aplaudes, pisa con los pies y grita "¡¡Hurra!!" Si tienes un bebé, puedes hacer las acciones ¡moviendo las partes del cuerpo de tu bebé!

Socio-Emocional: ¡Habla acerca de otros sentimientos que tu hijo/a podría tener; lo que podría hacer para expresar esos sentimientos; y, luego, ¡convierte todo esto en una canción! Si estás triste y lo sabes haz así: “wah, wah!” Si estás bravo lo y sabes sacude así, "sacudir, sacudir". Si tienes miedo y lo sabes “corre, corre, ¡corre!”

Arte Creativo/Social-Emocional: Utiliza pequeños platos de papel para hacer caras con sentimientos. Ayuda a tu hijo/a a dibujar una cara sonriente, una cara triste, una cara enojada, una cara asustada, etc. Colócalos en una carpeta o caja y cuando tu hijo/a esté experimentando una emoción y tenga problemas para usar sus palabras, saca las caras de papel y pídele a tu hijo/a que elija la que esté sintiendo. A continuación, puedes hablar sobre cómo expresar sus sentimientos de una manera adecuada.

Libro de sentimientos: A los niños les encanta ver cosas con las que pueden relacionarse. Toma fotos en tu teléfono de familiares y amigos haciendo diferentes caras con diferentes sentimientos como: feliz, triste, enojado, etc. Simplemente puedes mirar estas fotos con tu hijo/a o imprimirlas, poner cada foto en una bolsa de sándwich, y grapar o atar las bolsas juntas. Sea cual sea la forma, crea un libro, habla con tu hijo/a sobre los sentimientos que tus amigos y familiares están mostrando y lo que podría haberlos hecho sentir de esa manera.



Cubo de si eres feliz y lo sabes

Materiales necesarios:

1 hoja de cartón paja o papel cartulina
Regla
Tijeras
Marcadores, Crayones, Lápices De Colores
Cinta



Instrucciones:

Usando la cartulina y una regla, mida 6 cuadrados de 8 por 8 centímetros cada uno. Corta estos cuadrados.

En cada cuadrado escribe una frase de acción que siga la canción “Si eres feliz y lo sabes...”

Ejemplos: Aplaudes con tus manos, pisa con tus pies, acaricia tu cabeza... etc.

Dibuja una imagen en cada cuadrado para mostrar la frase de acción que está escrita.



Cómo hacer el cubo:

Usando cuatro de los cuadrados, colócalos uno al lado del otro en una línea y luego pégalos con cinta. Luego, pega el primer y el último cuadrado, para hacer que los 4 cuadrados formen un cubo.

Pega otro cuadrado en la parte superior, y luego el último cuadrado en la parte inferior del cubo.

¡Utiliza el cubo para jugar un juego en el que se tira el cubo y se hace la acción que está boca

arriba!

