



¡Aquí tienes una colección de actividades seleccionadas solo para ti!



Contenedor sensorial: Tu hijo/a se divertirá trayendo la cosecha con esta actividad. ¡Deja que tu hijo/a llene el fondo de un recipiente de plástico con césped que pueda sacar directamente del jardín! Si aún no tienen un kit de juego de granja, dales algunas pequeñas cajas de jugo vacías o cartones de leche para crear una granja y un granero. Vierte algunos puñados de cereales como Cheerios o Cinnamon Toast Crunch y agrega algunos de sus camiones y tractores de juguete. ¡Tu hijo/a puede llenar sus camiones con la "cosecha" y llevar cargas al granero!

Cosecha de la Tienda de Comestibles: Busca fotografías, o lleva las tuyas propias, de diferentes frutas y verduras que puedas recolectar en la tienda de comestibles. Lleva a tu hijo/a de compras al supermercado y cada vez que le muestres una tarjeta con imagen, ayúdalo a encontrar esa fruta o verdura en la tienda. ¡Incluso pueden ayudarte a contar cuántas manzanas, pimientos, tomates, etc. debes poner en tu carrito!

Recogiendo Manzanas: Primero, deja que tu hijo/a se divierta creando un árbol. Pueden dibujarlo, pintarlo, pegar trozos de papel o usar cualquier material que tengan a la mano para crear un árbol. Luego, ayuda a tu hijo/a a enrollar algunas bolas de plastilina roja para que sean las manzanas en el árbol y coloquen las manzanas por todas las ramas y hojas. Saca un dado y dos tazones pequeños para que sean sus cestas. Tórnense para lanzar el dado y quitar esa cantidad de manzanas del árbol. ¡El jugador con más manzanas cosechadas gana!

Ser Agradecido: Las frutas y verduras cosechadas en el otoño terminan en nuestros hogares para que las disfrutemos con nuestras familias. Aquí hay una canción que tu familia puede cantar antes de cada comida:

Gracias por esta comida, gracias por esta comida (aplaudir, aplaudir)
Así es como nos sentimos, así es como nos sentimos (aplaudir, aplaudir)

La comida nos fortalece (muestra músculos)
Los amigos y niños cantan (mueven los dedos como un director de música)
Gracias por esta comida, gracias por esta comida (aplaudir, aplaudir)

Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D