



**Seleccionamos algunas actividades para que ayudes a tu hijo/a
¡aprender más sobre el Día de la Marmota!**

Aquí hay una pequeña marmota



*Aquí hay una marmota, peluda y marrón (levante el pulgar)
que mira y mira a su alrededor (levante el pulgar y muévalo
alrededor)*

*Si ve su sombra (ponga la mano sobre los ojos buscando
alguna cosa)*

abajo volverá (esconde el pulgar en el puño)

Seis semanas más de invierno ... ¡Oh, no! (levante 6 dedos)

Baile de la sombra: Pon algunas de las melodías favoritas de tu hijo/a y dile que "haga una pose" cada vez que la música se detenga. Luego, haz la misma pose que tu hijo/a, al igual que su sombra. Cambien los roles y deja que tu hijo/a copie la forma que haces cuando la música se detiene. Lleva esta actividad física de emparejamiento a un nivel más cognitivo jugando un juego en el que tu hijo/a unirá tarjetas con las mismas imágenes, números o letras. Puedes comprar un juego de estas tarjetas o crear tus propias. ¡Estas experiencias fortalecerán la memoria y las habilidades de discernimiento!

Medición de sombras: busca un lugar en el exterior donde el sol brille sobre el concreto; ¡una acera o la entrada al garaje por ejemplo! Pídele a tu hijo/a que pose de alguna manera y luego traza su sombra con tiza. Cada media hora a una hora completa, regresen al mismo lugar y vuelvan sobre la sombra de tu hijo/a para mostrarle cómo cambia el tamaño dependiendo de dónde está el sol en diferentes momentos del día.

Hora del túnel: crea un túnel utilizando mantas o sábanas sobre muebles. Entra al túnel con tu hijo/a, como una marmota, y trae contigo una linterna y algunos de tus libros favoritos. ¡Haz una madriguera en el túnel disfrutando de los libros y haciendo sombras en las cubiertas con tus manos y las linternas!