



¡Disfruta de estas actividades que elegimos para ti! ¡Gracias!

¡Cúbrete cuando estornudas! ¡Dale a tu hijo/a un plato de papel y déjalo crear una cara con un poco de hilo para el cabello! Luego, traza la mano de tu hijo/a y recórtala. Ayúdalo a pegar la mano justo debajo de la nariz en la cara del plato de papel y pega un pañuelo de papel debajo del corte. ¡Este será un recordatorio para que se cubran la nariz cuando estornuden!

Cerditos de buenos modales: Pega caras de cerditos en palitos de helado y colócalas en un frasco. Coloca el frasco sobre la mesa durante las comidas. Cada vez que veas que uno de tus hijo/as tiene buenos modales en la mesa, dale un "palito de cerdito". ¡El niño con más palitos al final de la comida puede elegir el postre!

Sí o No: Ayuda a tu hijo/a a cortar o rasgar dibujos de diferentes tipos de alimentos y pégalos en platos de papel. Siéntense en la mesa de tu cocina y sostén cada plato mostrándole a tu hijo/a la imagen de la comida. Si no les gusta la comida, diles que digan "No, gracias", pero si creen que les gustaría probar la comida de la imagen, diles que digan "Sí, por favor". Explícale a tu hijo/a que así es como acepta o rechaza amablemente la comida cuando come con otras personas.

Mamá, ¿puedo? Este es un juego antiguo en el cual una "mamá" les dice a los otros jugadores una acción que hacer, como "dar 3 pasos hacia adelante". Pero, antes de que el otro jugador pueda realizar la acción, debe preguntar: "Mamá, ¿puedo?" Si la "madre" dice "sí, puedes", entonces el jugador puede hacer la acción, pero si la "madre" dice, "no, no puedes", entonces el jugador debe quedarse quieto. Este es un gran juego para aprender a pedir amablemente algo y también a aceptar un no por respuesta.

Las Abejitas de los buenos modales: ¡Ayuda a tu hijo/a a crear 3 abejas con franjas de papel amarillas y negras, algunos ojos saltones, 2 alas cortadas y 2 antenas! Luego, pega estas abejas en una hoja de cartulina creando 3 filas. Completa las filas con las siguientes leyendas: (imagen de la abeja) y la palabra "agradable"; (imagen de la abeja) y la palabra "respetuoso"; (imagen de la abeja) y la palabra "cortés". Da un ejemplo de cada uno de estos modales a tu hijo/a y dile que recuerde las "abejas" de los buenos modales.



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D