



¡Aquí hay actividades que elegimos para que aprendas a cuidar la salud de tu familia!

### **Canción para lavarnos las manos**

(Cantar con la melodía de Row, Row, Row your boat)

Lava, lava, lava las manos

Lávalas bien limpietas

Frótalas (movimiento de la mano frotando las manos)

Frótalas (movimiento de la mano frotando la parte superior de las manos)

Frótalas así (movimiento de la mano frotando entre los dedos)

### **¡Mucha Ciencia!**

- Traza la huella de la mano de tu hijo/a en el frente de una bolsita de plástico. Pon un poco de gel para el cabello y purpurina o pequeñas bolas de pompones en la bolsa. Muéstrale a tu hijo/a el frente de la bolsa con la huella de su mano y cómo los “gérmenes” (los pompones o purpurina) están por toda la mano. Luego, dale un pincel pequeño o un cepillo de dientes y dile que “elimine los gérmenes”. Dile que para limpiar los gérmenes de nuestras manos usamos agua y jabón.
- Pinta las manos de tu hijo/a con pintura lavable y luego sal a caminar. ¡Muéstrales que todo lo que tocan se mancha de pintura y así es como se propagan los gérmenes! ¡Necesitamos dejar las manitas quietas!
- Llena una botella de spray con agua coloreada. Levanta una hoja de papel y dile a tu hijo/a que rocíe el agua. Explícale que el agua que se rocía es lo que sucede cuando estornuda y no se tapa la nariz. Retrocede y pídele a tu hijo/a que vuelva a rociar. ¡Continúa para mostrar hasta qué punto un estornudo puede rociar y propagar gérmenes!
- Espolvorea un poco de pimienta negra en un recipiente con agua. Pídele a tu hijo/a que use su dedito para extender la pimienta. Explícale que la pimienta es como gérmenes que se esparcen por todas partes. Luego, pon unas gotas de detergente en el dedo de tu hijo/a y coloca el dedo justo en el medio de la pimienta. ¡Los granos de pimienta se esparcirán inmediatamente! ¡El jabón hace que los gérmenes desaparezcan!