



Congelados

¡Te presentamos un juego divertido con cubitos de hielo para divertirse en casa! Coloca un cubo de hielo en la mano de tu hijo/a. Diles que cuando suena la música pueden bailar moviendo el cubo de hielo de mano en mano, pero cuando la música se detiene, tienen que CONGELARSE y mantener el cubo de hielo en una mano. ¡Cada vez que detengas la música, cuenta en voz alta y ve cuánto tiempo tu hijo/a puede sostener el cubito de hielo antes de decir que está demasiado frío! Incluso podrían establecer metas como "¿Puedes aguantar si cuento hasta 10?" o "¿Puedes sostenerlo si cuento hasta 15?"

