



¡Aquí hay algunas actividades para el Mes de la Seguridad contra Incendios que elegimos para ti!

Gatear Bajo el Humo: Coloca algunas sábanas, mantas o toallas entre sillas u otros tipos de muebles. Dile a tu hijo/a que haga de cuenta que las sábanas y las mantas son el humo que se eleva durante un incendio. ¡Enséñale cómo agacharse en el suelo y gatear bajo el humo para ponerse a salvo! También puedes realizar esta actividad soplando burbujas y haciendo que tu hijo/a se arrastre debajo de las burbujas.

Parar, Caer y Rodar: Estas simples acciones pueden detener el fuego si alcanza la ropa de tu hijo/a. Tú y tu hijo/a pueden rasgar tiras de papel de seda o cartulina de color naranja y rojo. Estos pedazos de papel serán las llamas de un fuego. Lanza los pedazos al aire y si alguno cae sobre ti o tu hijo, entonces deben dejar de moverse, tirarse al suelo y rodar hasta que el papel se caiga.

Lugar de Reunión Familiar: Si alguna vez hubo un incendio en tu casa, lo primero que debe hacer cada miembro de la familia es intentar salir. Elijan un lugar al aire libre, lejos de tu casa pero sin cruzar la calle, y dile a tu hijo/a que este es su lugar de encuentro en caso de incendio. Luego, jueguen un juego en el que tú y tu hijo/a vayan a diferentes lugares de su hogar, cuenten hasta cinco y luego corran y se reúnan en el lugar de reunión donde estarán a salvo.

Excursión a la Estación de Bomberos: Los bomberos deben usar mucho equipo, ropa pesada y cubrirse la cara cuando están apagando un incendio. Esta imagen puede asustar a los niños pequeños. No quieres que tu hijo/a le tenga miedo a los bomberos, especialmente si están tratando de ayudarlo a ponerse a salvo. Visita una estación de bomberos local y pide a los bomberos que le muestren a tu hijo/a toda la ropa y el equipo de protección. Quién sabe, ¡incluso podrían dejar que tu pequeño/a se siente en el camión de bomberos!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D