





# FEBRERO 2024

# MUESTRAS DE AMOR

## ALMANAQUE DE ACTIVIDADES

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Virtud del mes: Respeto</b> <b>-Preocuparse como para considerar cómo las palabras y acciones impactan a los demás.</b> <b>Calendario creado por: Dr. Pamela B Connor, Capacitadora y Consultora Educativa</b> <b>Traducción de: Manuela Rodriguez</b>				<b>1 PÁGINA DE ACTIVIDAD</b>  Libro del mes: <u>Feliz, triste y chistoso</u>	2 Esconde corazones recortados por toda tu casa este mes. ¡Lleva la cuenta de cuántos corazones encuentra tu hijo/a cada día!	<b>3 Cerrando el finde</b> Lee buenos libros, busca corazones y cuéntalos, ¡y prepárate para un mes lleno de muestras de amor!
4 <b>¡NOS ENCANTA EL ARTE!</b> 	5 Una manera fácil para que tu hijo/a juegue con pintura es verter diferentes colores en botellas de condimentos nuevas o usadas. ¡Solo un apretón y la pintura sale!	6 Crea una caja de arte para divertirte. ¡Crayones, restos de papel, pegamento, rollos de papel higiénico, pegatinas, hilo, algodón y más!	7 Mezcla 1 taza de aceite para bebés con 8 tazas de harina y agrega colorante para ¡hacer plastilina! Guárdala en recipientes de comida usados con tapa.	<b>8 PÁGINA DE ACTIVIDAD</b>  Arcoíris embolsado	9 Para acceder a la pintura, vierte colores en un cartón de huevos. ¡Cierra la tapa y la pintura permanece fresca!	<b>10 Cerrando el finde</b> ¡Lee y revisa todas las actividades que ayudaron a tu familia a explorar el maravilloso mundo del arte esta semana!
11 <b>¡CORAZÓN SANO!</b> 	12 Los niños necesitan al menos 60 minutos diarios de actividad física. Si estás atrapado en casa, ¡haz una fiesta y bailen!	13 De frente a tu hijo/a. Junten las manos. ¡Muévanse hacia adelante y hacia atrás y sientan los latidos del corazón!	14 Coloca un frasco de corazones de caramelo a la altura de los ojos de tu hijo/a. Cada vez que haga algo amable o amoroso, ¡que saque un caramelo del frasco!	<b>15 PÁGINA DE ACTIVIDAD</b>  Kits de amabilidad	16 A la antigua con actividades físicas. Enséñale a tu hijo/a a jugar al hula hula, la rayuela y saltar la cuerda. ¡Todo esto se puede hacer en interiores y hace latir el corazón!	<b>17 Cerrando el finde</b> Lee y revisa todas las actividades que ayudaron a tu familia a mantener su corazón sano y amable!
18 <b>¡NOS ENCANTA LA MÚSICA!</b> 	19 ¡Pon música en tu teléfono y escóndelo! ¡Tu hijo/a tiene que usar su sentido del oído para encontrar la música!	20 ¡Aplausos para la banda de la cocina! ¡Saca algunas ollas y sartenes, cucharas, especieros sellados y juega!	21 ¡Apaga las luces y agrega barras luminosas a la banda de la cocina! ¡Qué manera más divertida de mantener el ritmo!	<b>22 PÁGINA DE ACTIVIDAD</b>  Cubito de canciones	23 Canta "Si eres feliz y lo sabes" y agrega más acciones como "saluda" o "mueve la cabeza".	<b>24 Cerrando el finde</b> ¡Lee y revisa todas las actividades que ayudaron a tu familia a disfrutar de la música esta semana!
25 <b>¡NOS ENCANTAN LOS LIBROS!</b> 	26 Asegúrate de tomarte un momento para decirle a tu hijo/a quiénes son el autor y el ilustrador de cada libro antes de leerlo.	27 ¡Haz un marcador haciendo un agujero y atando una cinta a una tira de pintura de una ferretería!	28 ¿Palomitas y una película? ¿Por qué no combinar un refrigerio favorito con un libro favorito?	29 ¡Celebra este "año bisiesto" leyendo un libro extra antes de acostarte!	<div style="text-align: right;"> <p>2022 CERTIFIED  <b>Ohio WBE</b>                      Women-Owned Business Enterprise</p> <p><b>Books by the Bushel</b></p> <p><small>L ©20</small></p> <p>CERTIFIED  <b>NWBOC</b>                      WOMAN OWNED BUSINESS</p> </div>	



## Feliz, triste y chistoso

Tu hijo/a tiene tantos sentimientos o emociones que es posible que no sepa exactamente cómo llamarlos. Después de leer Feliz, triste y chistoso, revisen las imágenes y pídele a tu hijo/a que haga la misma cara que la persona en cada página. Saquen fotos haciendo cada “carita” con tu teléfono o una cámara. Puedes guardar las fotos en tu teléfono para imprimirlas, en 3x5. Pega las fotos en una hoja de papel grande. Cuelga este cartel en algún lugar de la casa que esté a la altura de tu hijo/a. La próxima vez que experimente una gran emoción (alegría, tristeza, miedo o cualquier otra) y parezca que no puede explicar cómo se siente, pídele que señale la imagen en el cartel que mejor describe cómo se siente. ¡Esto le ayudará a identificar sus emociones! A partir de este ejercicio, tu hijo/a se dará cuenta de qué acciones o eventos lo hacen sentir de cierta manera y luego aprenderá a manejar ese sentimiento de una manera saludable.





## Arcoiris embolsado

Aquí tienes una manera fácil de pintar un arcoiris sin ensuciar. Primero, corta un trozo de papel blanco para que quepa en cualquier tamaño de bolsa Ziploc que tengas a mano. Luego, dibuja los arcos de un arcoiris en esa hoja de papel: azul, rojo, amarillo, naranja, verde. Muéstrale a tu hijo/a este arcoiris y luego pídele que te ayude a deslizar el papel dentro de la bolsa. No importa si la pintura mancha un poco cuando se guarda en la bolsa. Una vez que esté en la bolsa, ciérrala y coloca cinta adhesiva alrededor del sello para asegurarte de que permanezca cerrada. Una vez que el arcoiris esté en la bolsa, tu hijo/a puede usar las yemas de los dedos para presionar la bolsa y mezclar todos los colores, crear formas, practicar la escritura de letras o lo que quiera hacer. ¡Puedes repetir esta actividad con cualquier arcoiris de colores!





## Kits de bondad

Hay gente alrededor del mundo que carecen de muchas cosas básicas que otros dan por sentado. Muéstrale a tu hijo/a cómo mostrar un poco de generosidad con estos kits de bondad. La próxima vez que vayan al supermercado, compren cualquiera de los siguientes artículos: bolsas Ziploc grandes, botellas de agua, barras de granola, paquetes de galletas saladas, chicles o mentas, manzanas o naranjas pequeñas y cualquier otro artículo empaquetado individualmente que puedan ver. Cuando lleguen a casa, coloquen estos artículos sobre una mesa y ayuda a tu hijo/a a poner cada artículo en una bolsa Ziploc. Tu hijo/a puede incluso dibujar un corazón en un pequeño trozo de papel para colocarlo dentro de la bolsa. Mantengan estas bolsas en tu automóvil o lleven una durante una caminata, bicicleteada o viaje en autobús. Cuando vean a alguien menos afortunado, entréguele un kit de bondad. ¡Quizás puedan sacarle una sonrisa y sin duda les hará sentir bien a ustedes!





## Cubito de canciones

Probablemente tu hijo/a tenga muchas canciones favoritas, desde “Wheels on the Bus” hasta “Baby Shark” y “Libre soy”. Al crear un cubo de canciones, puedes llegar a acuerdos (por ejemplo si tienes más de un hijo) a la hora de decidir qué canción cantar o escuchar. Toma una caja de pañuelos en forma de cubo y cúbrela con papel de regalo de color sólido. Luego, escribe el nombre de una de las canciones favoritas de tu hijo/a en cada lado del cubo. ¡Incluso puedes hacer un dibujo pequeño junto con el título para que tu hijo/a pueda identificar la canción!

