

ideas by the Bushel



¡Actividades elegidas especialmente para ayudarte a celebrar el Otoño!

Juegos con las manos

El viento de otoño empieza a soplar
(soplar con los labios)
Las hojas rápido y lento van a volar
(mueve las manos para mostrar las
hojas que caen)
Dan giros y giros (da la vuelta unas
cuantas veces)
y tocan el piso (cae al suelo)

(Cantar con el tono de La Lechuza hace sh)
¡Puedes usar bolitas de algodón o calcetines
enrollados como manzanas!
Las manzanas, las manzanas
caen así, caen así.
Recoge las manzanas, recoge las manzanas
1,2,3 1,2,3!

Arte y Música

- ¡Haz un sonajero de semillas vertiendo cualquier tipo de semillas o frijoles en un plato de papel pequeño y luego pegando o engrapando otro plato encima!
- Pinta con hojas, mazorcas de maíz, manzanas o cualquier verdura o fruta que se coseche en el otoño.

Habilidad motriz fina

- Haz plastilina con 6 tazas de harina, 1 taza de agua y 1 taza de aceite vegetal. ¡Agrega colorante para alimentos (rojo, verde, amarillo o naranja) y un poco de canela para crear el aroma de otoño!
- Tiñe la sal con colorante para alimentos naranja, rojo o verde y colócala en un plato o bandeja. Deja que tu hijo/a use sus dedos o una pajita para "escribir" letras o números en la sal.

Habilidad motriz gruesa

- ¡Prueba un poco de yoga temático de otoño con tu hijo/a!



Pose del árbol



Pose del espantapájaros



Barril de manzanas