



¿Estás viendo lo que veo? Te presentamos actividades divertidas para la vista que elegimos para ti!

¡Ahora está y ahora, ya no! Coloca objetos comunes en una bandeja para hornear, como un cepillo de dientes, una cuchara, un crayón, etc. Dile a tu hijo/a que tendrá 1 minuto para usar sus ojos y memorizar todos los objetos en la bandeja (es más divertido si pones un temporizador o un reloj de arena). Después de que haya pasado un minuto, retira la bandeja y vea cuántos elementos pueden recordar. Vuelve a colocar cada artículo como lo recuerde tu hijo/a. ¡Esta es una excelente manera de fortalecer la vista y la memoria!

Dibujo con los ojos vendados: Necesitarás papel, crayones y una venda para esta actividad. Pon la venda sobre los ojos de tu hijo/a y luego dale instrucciones de algo para dibujar: una cara, un árbol, una flor, etc. Deja que se quite la venda y vea lo que dibujó. Es una buena forma de hablar con tu hijo/a sobre cómo se sienten las personas ciegas cuando intentan escribir o dibujar.

¡Espiondo! “Veo con mi ojo pequeño algo que es de color _____” ¡Este juego se puede jugar en interiores, exteriores o incluso en el coche!

¡Al escondite! Mientras cuentas hasta 10, haz que tu hijo/a se esconda en la casa o en el patio. Cuando llegues al número 10, di "¡Listo o no, aquí voy!" y comienza a usar tus ojos para encontrar a tu hijo/a. ¡Cambien de lugar y que tu hijo/a use sus ojos para encontrarte! ¡También puedes esconder uno de los peluches favoritos de tu hijo/a y ver si puede encontrarlo!

¡Plop! ¡Plop! ¡Plop! Para esta actividad necesitarás palomitas de maíz para la hornalla o una máquina para hacer palomitas de maíz. Tu hijo/a podrá usar todos sus cinco sentidos cuando: **escuche** que los granos comienzan a estallar; **vea** cómo explotan los granos; **huela** las palomitas de maíz; **toque** las palomitas de maíz; y, **pruebe** las palomitas de maíz!

