



Baby Loves: The Five Senses

Smell!

by: Ruth Spiro

Baby loves going to the supermarket because there are so many things to see, touch, taste, hear, and SMELL! Help your child decide on smells they like and those they don't like with this fun activity. Collect some small, empty bottles or even 3oz plastic cups. Pour some spices like cinnamon, pumpkin, cocoa, orange zest, or a familiar smell your child might recognize. For liquid smells, pour or spray lemon juice, vanilla extract, perfume, etc. on cotton balls and place them in the bottom of different cups. Have your child smell each one and see if they can tell what the smell is. You can also have them place the cups on a smiley face, if they like the smell, or a frowny face, if they don't like the smell! Remind them of these smells when you use them in foods they eat. Who knows, your child may not like the smell of cinnamon but loves the taste of it in cinnamon bread!





Al Bebé le Encanta: Los Cinco Sentidos

¡Olfato!

De: Ruth Spiro

Al bebé le encanta ir al supermercado porque hay muchas cosas para ver, tocar, saborear, oír y OLER. Ayuda a tu hijo/a a decidir qué olores le gustan y cuáles no con esta divertida actividad. Recoge algunas botellas pequeñas y vacías o vasitos de plástico de 3 oz. Vierte algunas especias como canela, calabaza, cacao, ralladura de naranja o un olor familiar que tu pequeño/a pueda reconocer. Para olores líquidos, empapa bolitas de algodón con jugo de limón, extracto de vainilla, perfume, etc. y colócalas en diferentes tazas. Haz que tu hijo/a huela cada una y vea si puede adivinar qué son. ¡Puede poner las tazas en una carita feliz, si le gusta el olor, o en una carita enojada, si no le gusta! Recuérdale estos olores cuando los uses en las comidas. Quién sabe, tal vez a tu hijo/a no le guste el olor a canela, ¡pero le encante su sabor en el pan de canela!

