



¡Lluvias de abril, flores de mayo!

¡Elegimos algunas actividades para "días lluviosos" especialmente para tí!

Formas en las nubes: Tómate un momento un día en el que haya varias nubes en el cielo para tumbarte en la hierba y ver las formas de las nubes. "¿Eso es un conejo?" "¡Veo una flor!" Luego, entra y ayuda a tu hijo/a a crear sus propias nubes con formas pegando bolitas de algodón en papel con forma de animales, plantas o cualquier otro elemento que a tu hijo/a quiera ilustrar.

Para y pisa fuerte: Haz que tu hijo/a coloree un lado de un plato de papel con rojo y el otro con verde. Habla sobre cómo se usa el color rojo para las señales de alto y luego escribe la palabra "PARE" en el lado rojo del plato. El color verde generalmente significa "SIGA", así que escriba la palabra SIGA en el lado verde pero también escriba la palabra PISA. Después de que haya caído una buena lluvia, deja que tu hijo/a se ponga unas botas de lluvia o zapatos que no le importe mojarse y dile que van a jugar a "Para y Pisa fuerte" en los charcos. Cuando sostienes el lado verde del plato, tu hijo/a puede pisotear los charcos, pero cuando ve el lado rojo del plato ¡tiene que detenerse! ¡Esta es una gran actividad para reforzar el seguimiento de instrucciones y el control de los impulsos!

Más saltos en charcos: Si está lloviendo demasiado fuerte para salir ¡Salta a los charcos adentro! Toma papel de diferentes colores y ayuda a tu hijo/a a cortar charcos de diferentes tamaños. Al usar diferentes colores y tamaños, puedes incorporar algo de aprendizaje a su diversión. Coloca los charcos en el suelo e indícale a tu hijo/a qué color debe saltar. Coloca los charcos en una fila según el tamaño, tal vez del más pequeño al más grande, y ayuda a tu hijo/a a ver el aumento o la disminución de tamaño. Usando colores o tamaños, crea un patrón de charcos y ve si tu hijo/a puede continuar con el patrón. ¡Y no olvidemos cantar "Rain, Rain, Go Away" cuando tu y tu hijo/a empiece a extrañar los días soleados!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D
Traducido por Manuela Rodriguez