



¡Ejercitemos nuestra imaginación y músculos mientras visitamos un huerto de manzanas!

Primero, dile a tu hijo/a que se **PONGA** el overol, una pierna a la vez, y que **ATE** sus botas para prepararse para un día completo de trabajo.

Es hora de **SUBIR** al tractor y salir al huerto. El terreno es bastante pedregoso, así que pídele a tu hijo/a que **ESTIRE** los brazos para agarrar con fuerza el volante y **DOBLE** y **ESTIRE** las piernas a medida que pasa por encima de cada golpe.

Una vez que llegue al huerto, **SALTEN** del tractor y **LEVANTEN** sus canastas. Es una **CAMINATA** bastante larga hasta los manzanos (pueden dar un paseo real o simplemente caminar en el lugar).

¡¡Oh no!! ¡¡Dejaste la escalera en la parte trasera del tractor!!! Tendrás que **CORRER** de regreso al tractor, **LEVANTAR** la pesada escalera sobre tu hombro y **DESFILAR** de regreso a los manzanos (¡estás un poco enojado porque te olvidaste la escalera!)

¡Coloca la escalera contra el árbol y **SUBE** cada escalón levantando cada rodilla y colocándolas hacia abajo hasta llegar a la parte superior de la escalera!

Decide cuántas manzanas te gustaría recoger y luego **ALCÁNZALAS** y cuéntalas hasta que tengas el número que desees. Coloca cada manzana en la canasta.

¡Guau! ¡La canasta es muy pesada! Dobla el brazo para usar tu **BICEPS** y ayudar a bajar la canasta por la escalera. ¡Puede que tengas que cambiar de brazo mientras descienes!

Aquí viene la parte difícil.... Tienes que **EQUILIBRAR** la escalera sobre tu hombro, **LLEVAR** la canasta con tus bíceps y **CAMINAR** por el huerto para volver al tractor.

Y aquí viene la mejor parte ... Una vez que estés de regreso en tu cocina, en tu casa, ¡podrás comer una de las jugosas manzanas que recogiste tú mismo/a! **FROTA** tu barriga y di "¡Yum, yum!"