

# Helado en 5 minutos

¡Con una bolsa puedes convertir leche en helado casero en cinco minutos! Este dulce casero y cremoso es una delicia veraniega tanto para niños como para adultos.

## Necesitas:

- 1 cucharada de azúcar
- 1/2 taza de leche o half and half
- 1/4 de cucharadita de vainilla
- 6 cucharadas de sal de roca
- 1 bolsa de plástico tamaño pinta (por ej., Ziploc)
- 1 bolsa de plástico de 1 galón
- Cubitos de hielo



## Cómo se hace:

1. Llena la bolsa grande hasta la mitad con hielo y agrega la sal de roca. Cierra y sella la bolsa.
2. Coloca la leche, la vainilla y el azúcar en la bolsa pequeña y ciérrala.
3. Coloca la bolsa pequeña dentro de la grande y vuelve a sellarla con cuidado.
4. Agita hasta que la mezcla se convierta en helado, aprox. unos 5 minutos.
5. Limpia la parte superior de la bolsa pequeña y luego ábrela con cuidado. ¡Que disfrutes!

## Consejos:

1/2 taza de leche hará aproximadamente 1 cucharada de helado, así que duplica la receta si quieres más. No aumentes las proporciones más que eso: una cantidad mayor puede ser demasiado grande para que los niños participen porque el hielo en sí es pesado.