



Hace 100 días que comenzó el preescolar, ¡celebre el uso de los 5 sentidos con estas actividades que elegimos para ti!

¿Cómo se siente el 100? Tu hijo/a puede brincar, saltar, dar pasos, parpadear, etc. mientras cuenta hasta 100 para que pueda experimentar lo que se siente al 100 por la forma en que su corazón se acelera.

¿Qué aspecto tiene el 100? Esta actividad simplemente implica contar hasta 100 utilizando los elementos que elijas. Pretzels, autitos de juguete, galletas, bolitas de algodón... cualquier cosa que tengas a mano. ¡Encuentra un lugar para colocar los artículos para que tu hijo/a pueda ver cómo se ven 100!

¿A qué sabe el 100? Ayuda a tu hijo/a a entrelazar 100 Cheerios o Fruit Loops o Apple Jacks con hilo o cuerda. ¡Después de ver cuánto mide su collar, pueden comerlo y ver cómo saben 100 piezas de cereal!

¿Cómo suena el 100? ¡A la cuenta de 100, haz que tu hijo/a aplauda, agite un sonajero o use cualquier cosa que emita un sonido para escuchar cómo suena 100!

¿A qué huele 100? Es un poco difícil descubrir cómo huele 100, ¡pero tu hijo/a puede intentar encontrar 100 cosas que puede oler! Lleva a tu hijo/a a recolectar por su casa y vecindario y vea si puede encontrar 100 cosas que pueda oler.

Después de un día largo de descubrir cómo se siente, sabe, huele, suena y se ve el 100, tu hijo/a estará listo/a para 100 besos antes de meterse en la cama y disfrutar escuchando un buen libro, o dos libros, ¡o tal vez **100!**